



ENSINO MÉDIO-POSTIGO 2020

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA-	QUARTA-FEIRA-	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM POLENTA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS SALADA DE BETERRABA COM CENOURA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) MACARRÃO COM SARDINHA OU SALSICHA
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA-	QUARTA-FEIRA-	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ TEMEPADO (MILHO/ CENOURA/CHEIRO VERDE) LINGUIÇA ASSADA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA NA FORNO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) MACARRÃO A BOLONHESA
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA-	QUARTA-FEIRA-	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA DE BETERRABA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO ASSADO	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATAS	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA NO FORNO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) MACARRÃO COM SARDINHA OU SALSICHA FRANGO AO MOLHO
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA-	QUARTA-FEIRA-		
ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA COM BATATAS	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE BETERRABA COM CENOURA	ALMOÇO (09h40min) JANTAR (21h40min) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFA		

Obs: cardápio sujeito a alterações.

Nayara Abrucio
RG 48.202.467-2
CRN 35767
Cargo Nutricionista