




EMEF DE CAIUÁ - 2020

<p>SEGUNDA FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE(15h30min) ARROZ FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA REPOLHO COM TOMATE</p>	<p>TERÇA FEIRA- ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM POLENTA</p>	<p>QUARTA-FEIRA- ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFA</p>	<p>QUINTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE</p>	<p>SEXTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) MACARRÃO COM SARDINHA OU SALSICHA</p>
<p>SEGUNDA FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE(15h30min) ARROZ TEMPERADO (MILHO/ CENOURA/ CHEIRO VERDE) SALSICHA</p>	<p>TERÇA FEIRA- ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BETERRABA COZIDA</p>	<p>QUARTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFA</p>	<p>QUINTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ(09h30min) TARDE (15:30min) ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA</p>	<p>SEXTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30mi) MACARRÃO COM SARDINHA OU SALSICHA</p>
<p>SEGUNDA FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA</p>	<p>TERÇA FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO AO MOLHO SALADA</p>	<p>QUARTA-FEIRA- ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15:30) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM BATATAS</p>	<p>QUINTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA NO FORNO SALADA DE ALFACE</p>	<p>SEXTA-FEIRA ALMOÇO (09h30min) JANTAR (15;30) MACARRÃO COM SARDINHA OU SALSICHA</p>
<p>SEGUNDA FEIRA ALMOÇO (09h30min) JANTAR (15h30min) ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA COM BATATAS</p>	<p>TERÇA FEIRA- ALMOÇO (09h30min) JANTAR (15h30min) ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE</p>	<p>QUARTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA</p>	<p>QUINTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ (09h30min) TARDE (15h30min) ARROZ FEIJÃO SALSICHA ACEBOLADA SALADA CENOURA COM BATERRABA</p>	<p>SEXTA-FEIRA ALMOÇO MANHÃ(09h30min) TARDE (15h30min) MACARRÃO A BOLONHESA</p>

Obs: cardápio sujeito a alterações.


 Nayara Abrucese Boverio Amey
 RG 46.202.467-2
 CRN 35767
 Cargo Nutricionista